

THE ROTARY CLUB OF HIROSHIMA SOUTH-WEST



広島西南ロータリークラブ会報

Lend a Hand ~手を貸そう~

会長/村尾 博司 幹事/曾里 裕 例会場/広島全日空ホテル 広島市中区中町7-20
 副会長/濱田 公重 副幹事/杉川 聡 事務局/広島市中区基町6-78 リーガロイヤルホテル広島13F
 会報誌誌委員長/谷口 公啓

■ 会長時間

今日は、第3週ですのでロータリー情報についてお話を申し上げます。

10月4、5日と地区大会に行きまして参りました。本大会は5日でしたが、4日はいつもの通り会長、幹事の本会議が行われました。この会議については皆さんご存知ないので、これについてご報告申し上げます。

この本会議の基調講演で、2800地区のバスターガバナーの藤川さんという人が「如何に育てん我らの新世代」というテーマで公演されました。講演の主旨は子育てにとって家族の愛情が最も大切だ、という事でしたが最後に昨年度のラタクルR I会長の感動的な退任の挨拶について話されました。この挨拶の内容は「ロータリーの友」7月号の64ページに載っていますので、後でお読みください。その中の感動的な部分をご紹介します。

・・・ラタクル会長は夫人の事にも触れ、「妻チャロイはいつも私のよりどころです。チャロイは私を信じ励ましてくれました。何一つ苦情を言った事はありません。この2年間私が家族とともに過ごす時間が殆どなくとも不平を言いませんでした。しかし最近一言だけ口にしたのでした。それは“寂しい”という言葉でした。でも彼女はすぐに、これは自分の個人的なことで、自分が出来るわずかな犠牲です。と付け加えました。そして自分の夫が、世界中のロータリアンと同じように良い任務を果たす方がずっと大切であると言ってくれました。非常に思いやりに溢れた言葉だと思います。私は彼女が私にくれた愛と寛大さに感謝します。でも彼女が口にした“寂しい”という言葉は、彼女の本心である事を十分理解しています。ですから私はこれから自分の家に帰ることを楽しみにしています。」そのときスクリーンに映し出されたチャロイ夫人の目には涙が光っていました。周辺の人の多くもハンカチで目頭を押さえていました。スピーチをしているラタクル会長の言葉が一瞬詰まりました。会場を埋め尽くしたロータリアンたちは、ラタクル会長のこの一年の素晴らしい功績が、会長や夫人の寂しさという犠牲の上に成り立っていた事を初めて知ったので

す・・・

と言う風書いてあります。R I会長とはまさに公の人と言えるのではないのでしょうか。自分を0“ゼロ”にして取り組まなければならない役割であるといえるでしょう。

本日は地区大会の会長・幹事の本会議についてのお話を申し上げ、会長時間とさせていただきます。

■ 幹事会務報告

例会変更のお知らせ

広島安芸RC 東RC との合同夜間例会
 11月12日(水) 18:00~
 ホテルグランヴィア広島
[11月11日を例会変更](#)

広島東RC 安芸RC との合同夜間例会
 11月12日(水) 18:00~
 ホテルグランヴィア広島

■ 出席報告

本日(10月21日・火曜日)

会員数	66名	出席者	52名
欠席者	14名	ご来客	6名
ご来賓	0名	ゲスト	1名

前々回(第825回例会 10月7日・火曜日)

会員数	65名	免除者	4名
出席者	49名	欠席者	12名
メンバー	11名	出席率	98.36

■ 委員会報告

親睦活動委員会

26日の秋の家族会の集合時間を15分早めます。
 8:15集合、8:30出発となります。

■ 同好会報告

芝楽会

来る11月8日(土)の月例回は広島西RCとの合同コンペです。皆様奮ってご参加ください。

本年度会長テーマ

「ロータリーを楽しもう」

<http://hiroshima.southwest.rotary2710.net>

■ スマイルボックス

自主申告 木村祭氏会員

10月9日に東京都品川区上大崎に新東京本社ビルを完成いたしました。14日から営業の運びとなりました。敷地は1060㎡、7階建てで、延べ約3000㎡です。子会社のエフ・デイ・シー・プロダクツも一緒にビルで営業をいたします。ビル完成により、関東市場への営業がより一層強化できるものと思っております。

自主申告 三島会員

ハバロスク、ウラジオストックに5日間観光旅行に行きまして。素晴らしい旅行でありました。

1869年10月23日、東京-横浜間に公衆電話線工事が開始されました。日頃電話の恩恵を受けている方々のご出宝をお願いいたします。

■ 中国の小児歯科の事情

米山奨学生 王 豫蓉 様

<自己紹介>

皆さん今日は、私のことは皆さんご存知だと思いますが、皆さんの貴重な時間を少し頂いて自己紹介をさせていただきます。私は王 豫蓉と申します。



2000年4月に中国の重慶市から参りました。現在広島大学大学院歯学研究所博士課程の三年生に在籍しています。2年前に私費留学生として大学院生に入って、留学生活が始まりました。留学生活は予想以上厳しかったです。勉強しに来たから勉強だけ頑張れば十分というわけではありません。母国より遥かに高い物価の日本での生活、贅沢は言わなくても基本生活費だけでも大変です。アルバイトと勉強とを両立させようと、日々を送ってききましたが、やはり、どうしても学業に支障を与えてしまいました。又、せっかく日本で留学しているので、日本の文化に触れたい、日本の友達を作りたいが、その時間はなかなか取れませんでした。でも、つらいことばかりではなく、この苦しい生活によって日本人の心の優しさを痛感しました。生活の面や精神的な面で皆さんからいろいろ支援を頂いたためその困難を乗り越えて、今日に辿り着きました。私を支援してくれた日本の皆様、心を支えてくれた皆様に、本当に言葉で言い尽くせないほど感謝の気持ちで胸いっぱいです。この春に皆様のおかげで、米山奨学生として選ばれて、嬉しくてたまらない、

心から感謝しております。日本の暮らしには大分慣れましたが、今でも時々心細くなったりします。そんな時でも西南ロータリークラブの皆様が優しく包みこんでくれて、安心する事が出来ます、まるで大きな家族に受け入れてくれたような気持ちでした。あれから、半年を経ちました。例会に参加すること、ロータリーの友を読むこと、及び今月はじめに皆さんと一緒に山口で地区大会に参加させていくことにより、ロータリーという組織を理解することが深まりました。自分が米山奨学生であることにほこりを持ちながら、この名前にふさわしい奨学生に成るために、時間を惜しんで、学業に一層力を注ぐことはもちろんですが、皆さんとの交流を通して、皆さんからいろいろ学んで頑張りたいと思っています。これからもよろしくお願ひします。

<中国の小児歯科の事情>

小児歯科医の人数

1995年の調査による、中国の歯科医は3万2千7百60人います。歯科医と人口の比率は1:36972人です。現在、中国の人口約13億あり、その中、14歳以下の子供は約3億6千万います。歯科医特に小児歯科専門医の数が子供の人口数に対する割合は非常に少ないです。中国では、小児歯科学会の会員登録制度がまだ実施されていない為、小児歯科専門医の確実な人数を示すことはまだ難しいです。現在分かっている範囲で、全国各大学での小児歯科専門医は約176人、子供の人口数との比率が1:150万人です。大変不足しています。

診療室と設備

現在、各大学における小児歯科を設立したのは12大学があります。その他の総合病院や歯科病院に17小児歯科診療室が設置されています。合わせて29個小児歯科診療室があります。チェアは164台があります。

小児の齲蝕の発病状態と治療状態

1995年第2回全国疫学調査の結果によると、中国の5歳児の乳歯の齲蝕経験歯数は76.55%でした。そのうち、都市が75.6%で、農村部が78.28%でした。齲蝕に罹患した乳歯は平均4.48でした。そのうち、都市が4.32で、農村部が4.80でした。齲蝕経験歯数は、経済の発展している都市より農村部の方が高いです。今回の疫学調査は小児の齲蝕の治療率が低いことも示しています。つまり、90%の小児の齲蝕が治療されていません。齲蝕治療率が0%の地域もあります。その原因は小児歯科専門医の不足と親の認識が低いことを考えられます。

小児歯科医の養成

現在、中国では36大学が歯学部を開設しています、小児歯科講座が設立されたのはわずか6大学です。そ

本年度会長テーマ

「ロータリーを楽しもう」

<http://hiroshima.southwest.rotary2710.net>

れは日本の昭和40年ぐらいの状況と似ています。(日本その時29の歯科大学の中、5校しか小児歯科学がありませんでした。)しかし、最近数年で、多くの大学と歯科病院に次々と小児歯科あるいは小児診療室が設立され、多くの歯学部も小児歯科講座の設立を準備しています。21世紀に中国の経済の発展とともに、小児歯科も早いスピードで発展していくことを信じています。

ここで中国の小児歯科のことを簡単に紹介しました。続いて、子供の口のケアについて話しをさせていただきたいと思います。

子供の口のケア

むし歯になりにくい食生活

皆様は“甘い物を食べすぎると虫歯になる”ということはよくご存知だろうと思いますが、もちろんそれは正しいのですが、それ以外に飲食物の種類や分量や、飲食時間や回数も虫歯になる重要なポイントです。例えば、ほ乳瓶による習慣性夜間飲用、母乳の長期授乳、スポーツドリンクなどの酸性の飲料水の多量にさらさら飲むと前歯の唇側面、奥歯の頬側面に急性に、かつ多くの歯にわたって虫歯になってしまった症例は臨床にしばしば見られます。それじゃ、どんな食生活にしたら、虫歯になりにくいのですか？私たちは以下のようなことを指導しています。

一歳を過ぎたら母乳とほ乳瓶をやめましょう。一歳を過ぎても寝かせつける為授乳していると、寝ている間に虫歯ができてしまいます。というのは寝ている間は唾液があまりでませんので、口の中に酸性な環境になりやすく、歯が解けてしまって、虫歯になってしまいました。

ジュース、スポーツ飲料などを飲む回数と量を決めて、コップで飲みましょう。このような飲み物のpHはほとんどが四以下です、口の中のpHが五.五くらいになると、歯の表面のエナメル質が溶け始めますから、こういった飲み物をひんぱんに飲んでいけば、いとも簡単に広範囲の虫歯になってしまいます。

食事の時間を決めましょう。食事と食事の間に時間が空きます。そうすると口の中が酸性である時間(5.5以下)より中性である時間(7.0)が長いので、虫歯になる危険性は少ないと言えます。

もぐもぐゆっくりよく噛んで食べましょう。“食事を早く食べた方がいい”と思われるかもしれませんが、それは逆です。よく噛んで食べると、唾液がたくさん出るので、口の中の汚れが流れやすくなります。もちろん酸を中和するのも助けてくれます。それにもぐもぐと口をよく動かすと、食べ物が口の中に残りやすいのです。

あとは砂糖の少ない物を選ぶこと、粘着性の強い食べ物は避けること、寝る前におやつ、ジュースとかを飲

まないことなども注意して下さい。

以上のポイントをまとまるといつも口の中に酸性にならないように気を付けて下さい。

歯並びに悪影響を及ぼす悪習癖

子供が日常何気なくしているちょっとした癖が、歯並びや噛み合わせに影響をあたえていることもあるのです。

指しゃぶり

指しゃぶりをする習慣がある場合は、上下の前歯の間に、指が入るスペースができてしまい、出っばやかいこうになってしまうことがあります。ゼロ歳児から二歳児までの間は、生理的な意味合いが大きいのです。指しゃぶりをによるかいこう、4歳未満の子供の場合は指しゃぶりをやめたら、口の力で自然に元通りの歯並びに戻る人が多いのです。ところが、四歳が過ぎても長時間にわたる指しゃぶりが続く場合はその影響が永久歯の歯並びに及ぼす可能性が高いので、専門の歯科医に相談されることを進めます。

その他、舌のくせとか、爪噛むとか、歯並びが変形しますので注意して下さい。何か気になることがあったら、早めに歯科医に相談して下さい。

六歳臼歯

六歳臼歯は永久歯の中でも最も大きく、根もしっかりとしていて、うすのような形をしているので、永久歯の中で噛む力が最も強いのです。もしこの歯が一本でも抜けてしまうと、噛んだり食べたりする能力が約半分になってしまいます。ところが、このはが一番虫歯になりやすい歯でもあります。その理由は次のようになります。

生える時期

六歳臼歯は六歳の時に生えてくるので、その時子供の口の中に又ほとんど乳歯ですから、親は気がつかない場合が多いです。

位置

六歳臼歯は口の一番奥に生えてくるため、生え始めがわかりにくいです。

構造

六歳臼歯の噛み合わせの面は溝が複雑で深いため、歯垢や食べ物がつきやすいのです。

清掃しにくい

一番奥にあるので、6歳の子供に採ってはきれいに清掃することは難しいです。

以上の理由のため、6歳歯は虫歯になりやすいが、でも有効な予防方法があります。

歯科病院は歯医者に虫歯が発生しやすい場所である溝の部分プラスチックで埋めて貰って、虫歯になりにくくします。

以上、私の話を終わらせていただきます、ご静聴ありがとうございました。

本年度会長テーマ

「ロータリーを楽しもう」

<http://hiroshima.southwest.rotary2710.net>

2003年8月 例会出席表

	氏名	8/5	8/19	8/26	
1	天野 正彦				100
2	荒木 攻				100
3	青山 裕				100
4	萬歳 幸治				100
5	大道 正昭				100
6	江谷 孝明				100
7	藤居 恒夫				100
8	藤井 英雄				100
9	濱田 公麿				100
10	鼻岡 健次				100
11	濱本 隆彦				100
12	平原 一彦				100
13	林本 正継				100
14	平石 雅史				100
15	廣瀬 葵				100
16	石井 和彦				100
17	石井 裕				100
18	岩村 隆文			x	66
19	今井 諭				100
20	石田 淑行				100
21	梶本 尚揮				100
22	木下 増人				100
23	小林 敏郎				100
24	金森 清				100
25	木村 恭之				100
26	垣原 正紀				100
27	菅野 照明				100
28	三島 正義				100
29	前田 英治				100
30	三好 清隆				100
31	村尾 博司				100
32	宮野鼻 治彦				100
33	宮本 昇				100
34	森 啓二郎				100
35	益井 快和				100

	氏名	8/5	8/19	8/26	
36	野村 純孝				100
37	中山 忠之				100
38	中村 富洋				100
39	中西 正博				100
40	根石 英行				100
41	岡田 国夫				66
42	岡本 文治				100
43	奥田 實				100
44	大国 七蔵				100
45	小野 和彦				100
46	大野 忠				100
47	小川 光博				100
48	岡本 俊雄				100
49	佐々木 宏				100
50	白築 忠治				100
51	佐古 育司				100
52	曾里 裕				100
53	杉川 聡				100
54	田中 茂樹				100
55	土本 重雄				100
56	谷口 公啓				100
57	戸田 泰弘				100
58	宇田 誠				100
59	山本 豊				100
60	山下 哲夫				100
61	吉田 栄壮				100
62	山田 睦治				100
63	山下 幸彦				100
64	先小山英夫				100
65	西本 順次郎				0

本年度会長テーマ

「ロータリーを楽しもう」

<http://hiroshima.southwest.rotary2710.net>